

Studiebegeleiding, Creatieve Therapie & Ergotherapie

Joyce Dumortier - Ergotherapeut - Studiebegeleider



Bij mij kan je terecht voor zowel studiebegeleiding, ergotherapie als creatieve therapie. Tijdens de studiebegeleiding werken we vnl. rond een juiste studiemethodiek, plannen en organiseren. Als ergotherapeut help ik zowel kinderen, volwassenen als ouderen die problemen ervaren bij het uitvoeren van hun dagelijkse activiteiten en gaan we op zoek naar oplossingen met als doel de levenskwaliteit te verbeteren (Dit kan gaan over woningaanpassing, therapie bij ontwikkelingsstoornissen, aanleren van ADL-vaardigheden, typlessen, enzovoort). Tijdens de creatieve therapie gaan we via beeldende technieken op zoek naar een manier om je innerlijke problemen een plaats te geven. Het doel van deze therapie is erop gericht om iets van jezelf tot uitdrukking te brengen en bepaalde processen in beweging te zetten.

Yoga & Mindfulness

Lucie Goossens - Yoga docent - Ayurveda Consulent

Isabelle Rappelet - Yoga docent

Ons doel is om, via yoga, mensen weer bewuster in het leven te brengen en hun ware natuur te laten herontdekken. Dit zowel via ontspanningstechnieken als via oefeningen die het bewegingsapparaat versoepelen. Yoga versterkt mensen in hun *ik-sterkte*, als individu én in hun lichaam en geest. Dit kan in ViZiT zowel via privé- als groepslessen en dit zowel voor kinderen, jongeren, als volwassenen. *Lestijden: zie website*



Hilde Terryn - Mindfulnesstrainer - Lachcoach

We leven momenteel in een veeleisende maatschappij waarin dagelijkse stress en drukte ons soms teveel wordt. Dankzij Mindfulness, mediteren en lachen wordt het omgaan met stress gemakkelijker en verdwijnen vele lichamelijke klachten als sneeuw voor de zon. Om u te begeleiden naar een kwaliteitsvoller leven waarin je opnieuw innerlijke rust kan vinden, bied ik in ViZiT mindfulnessstrainingen, alsook periodieke lachsessies aan.

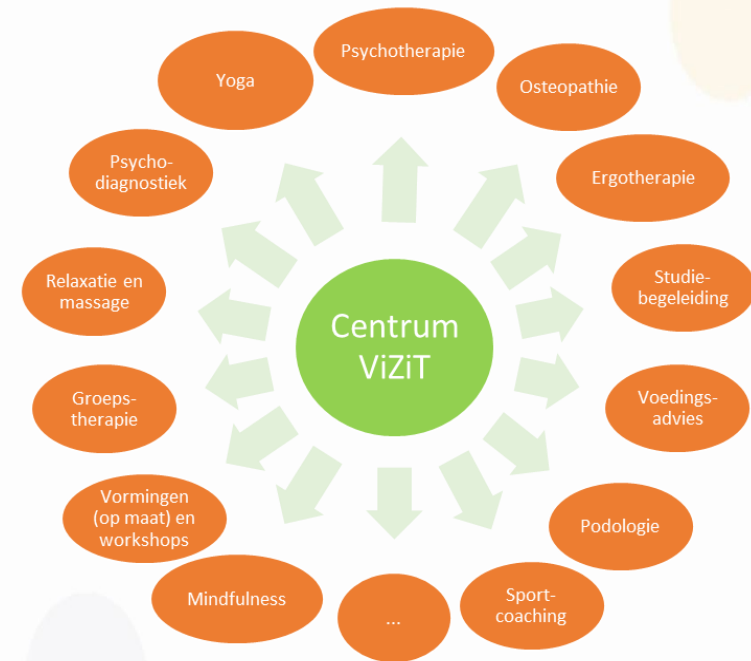
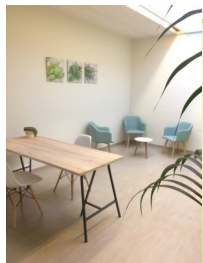


Praktijk/bureelruimte TE HUUR !

Volledig vernieuwde en ingerichte ruimte!

*25 m², lavabomeubel, chauffage, grote lichtkoepel (15m²)
Te huur op jaarbasis
Inclusief gebruik wachtzaal, keuken & toilet*

Meer info: 0496/45 62 20



GEZOCHT! Logopediste om ons team te vervolledigen!

Interesse? Stuur snel uw CV en motivatiebrief naar info@centrumvizit.be

!!! OPENDEURWEEK 8 t/m 14 september !!!

*Met tal van gratis workshops, voordrachten, yogalessen, verzorgingen, info, ...
(meer info: zie website)*

Welcome to ViZiT

ViZiT staat voor ' Vormingscentrum & Integratieve Zorg in Therapie'.

Je kan bij ons terecht voor zowel een educatief als psycho-sociaal en paramedisch aanbod binnen de zorg. Ons team bestaat stuk voor stuk uit gedreven mensen, met elk hun eigen specialisatie binnen een specifiek domein, zodat u met al uw klachten bij ons terecht kan voor een *deskundig advies en efficiënte aanpak op maat*.

Binnen ons vormingscentrum bieden wij in ViZiT vormingen, lezingen & coaching aan voor zowel bedrijven en organisaties als particulieren. Wij streven hierbij steeds naar een vormingsaanbod op maat. Daarnaast begeleiden wij organisaties en bedrijven naar een optimaal werkklimaat, waarbij er wordt ingezet op het psychosociaal welzijn van medewerkers om zo het risico op stress en burn-out (en hiermee gepaard ziekteverzuim) te verlagen. Dit adhv vorming, workshops en coaching van zowel leidinggevenden als medewerkers.

Daarnaast kan je in ViZiT tal van workshops volgen:

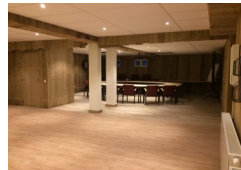
"Neen tegen burn-out!"

Sociale vaardigheidstraining (kinderen, jongeren & volwassenen)

Mindfulness training & Relaxatietraining

Workshops rond gezonde voeding

.....



Psychotherapie



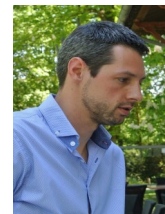
Ine De Deken - Centrumcoördinator - Klinisch Psycholoog - Psychotherapeut - Docent

Bij mij kan je als psycholoog en psychotherapeut terecht voor psychotherapie bij kinderen, jongeren, volwassenen en koppels. Mijn specialisaties zijn burn-out, gebrek aan zelfvertrouwen, assertiviteit, sociale vaardigheden, laag zelfbeeld en allerhande psychische problematieken. Naast individuele psychotherapie of relatietherapie geef ik ook opvoedingsondersteuning, workshops, groepstherapie en sociale vaardigheidstrainingen.

Verder ben ik docent & supervisor en neem ik voor een groot deel het vormingsaanbod binnen ViZiT op mij. Dit naar bedrijven, organisaties, onderwijsinstellingen en particulieren toe.

Roel Lepoutre - Sociaal Agoog - Psychotherapeut

Als psychotherapeut binnen ViZiT kan je bij mij voornamelijk terecht voor thema's rond verlies, rouwverwerking, depressie, moedeloosheid, levensvragen, middelenmisbruik, gezins-, ruimere contextbegeleiding en relatietherapie. Verder ben ik ook supervisor en docent.



"Binnen ViZiT zijn we gestart met een volledig nieuw elektronisch patiëntendossier dat communicatie naar huisartsen en andere zorgverstrekkers optimaliseert. Hieraan is ook een e-health gedeelte gekoppeld voor optimale dienstverlening naar cliënten toe met tal van psycho-educatiemateriaal en zoveel meer."



Fien Daels - Psychologisch Consultant - Psychotherapeut

In ViZiT kan je bij mij zowel terecht voor psychotherapie, speltherapie, creatieve (psycho-) therapie, psychodiagnostiek en psycho-educatie naar kinderen, jongeren en hun ouders/omgeving toe. In ViZiT bieden wij zowel intelligentieonderzoek als psychodiagnostisch onderzoek aan in kader van ontwikkelingsstoornissen als ADHD, Autisme (ASS), enzovoort.



Ann Deriemaeker - Orthopedagoog - Psychotherapeut - Massagetherapeut

In individuele sessies begeleid ik binnen ViZiT kinderen, jongeren en volwassenen met een mentale beperking en/of ontwikkelingsstoornissen met bijkomende emotionele en sociale problemen.

Daarnaast kan je in ViZiT bij mij eveneens terecht als massagetherapeut. Alle massages zijn gericht op het ervaren van een diepe ontspanning, zowel lichamelijk als mentaal. Er is een aangepast massageaanbod voor mensen met kanker en zorgvragers, alsook een specifiek aanbod voor kinderen met autisme, ADHD, mentale beperking en hoogsensitiviteit.

Paramedische zorgen & Lichaamstherapie

Angélique Slembroeck - (Sport)diëtiste - Diabeteseducator

Gezond eten is een manier van leven, geen fase of hype. Het is iets persoonlijks en verdient bij iedereen een individuele aanpak. Als diëtiste begeleid ik binnen ViZiT mensen naar een gezond en evenwichtig eetpatroon. Daarnaast kan je bij mij terecht voor advies en ondersteuning bij gewichtsverlies, diabetes, sportvoeding, maag- en darmklachten, voedselallergieën, intoleranties, gewichtstoename, vegetarisme, enzovoort.

Verder organiseer ik regelmatig workshops rond gezonde voeding met heel wat nuttige tips en lekkere recepten. *Meer info hierover vind je op onze website www.centrumvizit.be*



Justine Goderis - Podoloog

In ViZiT help ik u als podoloog graag verder met allerhande klachten ter hoogte van de voet, knie, heup en rug. Vaak vinden die klachten hun oorzaak in een foutief gangpatroon. Aan de hand van een 3D-scanner maak ik podologische zolen op maat. Daarnaast kan je bij mij ook terecht voor gespecialiseerde voetzorg (*pijnlijke ingroeiende nagels, eksterogen, eelt, kloven, zieke of dikke nagelplaat,...*). Tenslotte heb ik een belangrijk aandeel in de screening, preventie en behandeling van diabetes- en reumapatiënten.

Charlotte Mouton - Osteopaat

Als osteopaat binnen ViZiT kan je bij mij terecht voor allerlei klachten zoals rugpijn, nekpijn, ontstekingen aan de gewrichten, hoofdpijn, spijsverteringsklachten, enzovoort. Na de basisopleiding volgde ik nog een 2-jarige opleiding osteopathie bij kinderen, waardoor ik ook veel betekenen voor baby's en kindjes die vaak huilen of waarbij er problemen zijn met betrekking tot asymmetrie in de schedel, krampjes, motoriek, slapen en andere klachten.



Joke Battel - Sportcoach/Personal Trainer - Sportkinesist

Als sportkiné en personal coach help ik je graag met alles wat met sport of beweging te maken heeft, van beginnende sporter tot prestatie sporter. Zowel het opmaken en begeleiden van cardio- en krachttraining, blessurepreventie en revalidatie zijn mijn vak. Je kan bij mij terecht voor individuele sessies of in (kleine) groep.